



# Packliste für Wanderungen mit und ohne Zelt

Die Liste soll als Anhaltspunkt in der Tourenplanung dienen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

## Campingausrüstung

Zelt (je Größe/Anzahl Personen)  
Zeltunterlage  
Heringe/Strick zum abspannen  
Reparaturhülse für Gestänge  
Isomatte  
Flickzeug für Isomatte  
Schlafsack mit Packsack  
Decken/Kissen

## Küchenutensilien

Kocher und Brennstoff  
Windschutz  
Feuerzeuge/Streichhölzer  
Kochtöpfe/-pfannen  
Geschirr (Teller, Tasse)  
Besteck  
scharfes Messer  
Multitool (Dosenöffener/Korkenzieher)  
Geschirrtuch  
Wasserkanister/-sack  
Spürschwamm/-bürste  
Müllbeutel  
Trinkflasche/Trinksystem  
Gewürze  
Tee/Kaffee  
Nahrungsmittel je Länge Wanderung  
Energieriegel  
Vitamintabletten

## Wanderausrüstung

Wanderrucksack (Größe je Länge Wanderung)  
Regenhülle  
Wasserdichte Packsäcke  
Trekkingstöcke und Aufsätze  
Steigeisen

## Sonstiges

Ausweis/Pass  
Bargeld/Kreditkarte  
Wäscheleine/Waschmittel  
Stirnlampe/Kerzen  
Adapter Steckdosen  
Adressbuch/Tagebuch  
Blechflasche/Flachmann  
Kartenspiel/kl. Spiele  
Panzertape  
Kopien relevanter Dokumente  
Nähutensilien/Sicherheitsnadeln  
Stifte/Zettel  
kl. Vorhängeschloss

## Hüttenübernachtung

Hüttenschlafsack  
Hüttenschuhe/Crocs  
Ohrstöpsel/Oropax

## Bekleidung

Wander- oder Bergstiefel  
Wandersocken  
Turnschuhe/Sandalen  
Funktionsunterwäsche  
Wanderhosen (Zip-Off)  
Funktionsshirt/T-Shirts  
Hemden/Bluse  
Pullover/Jacke/Softshell  
Regenjacke/-hose oder Poncho  
Bequeme Kleidung für abends  
Mütze/Kopfbedeckung/Tuch  
Sonnenbrille/Gletscherbrille  
Gamaschen  
Handschuhe/Schal  
Bade-/Schwimmsachen  
Wechselbekleidung je Länge Wanderung

## Gesundheit und Hygiene

Handtuch (Mikrofaser)  
Zahnbürste und -creme  
Shampoo/Seife  
Rasierer/Rasierschaum  
Lippenschutz UV/Pflege  
Sonnenschutzmittel  
Insektenschutzmittel  
Erste Hilfe Paket  
kleiner Spiegel  
Nagelschere/-knipper  
Toilettenpapier/Feuchttücher  
Pflaster und Binden  
Blasenpflaster  
persönliche Medikamente  
Schmerztabletten  
Kohletabletten/Durchfalllinderung  
Wundsalbe/Gelenksalbe

## Orientierung

Wanderkarten  
Kompass/GPS  
Wander-/Reiseführer  
Hüttenverzeichnis

## Technik

Mobiltelefon und Ladekabel  
Kamera und Ladekabel  
MP3-Player