



Packliste für Wanderungen mit und ohne Zelt

Die Liste soll als Anhaltspunkt in der Tourenplanung dienen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Campingausrüstung

Zelt (je Größe/Anzahl Personen)
Zeltunterlage
Heringe/Strick zum abspannen
Reparaturhülse für Gestänge
Isomatte
Flickzeug für Isomatte
Schlafsack mit Packsack
Decken/Kissen

Küchenutensilien

Kocher und Brennstoff
Windschutz
Feuerzeuge/Streichhölzer
Kochtöpfe/-pfannen
Geschirr (Teller, Tasse)
Besteck
scharfes Messer
Multitool (Dosenöffener/Korkenzieher)
Geschirrtuch
Wasserkanister/-sack
Spürschwamm/-bürste
Müllbeutel
Trinkflasche/Trinksystem
Gewürze
Tee/Kaffee
Nahrungsmittel je Länge Wanderung
Energieriegel
Vitamin-tabletten

Wanderausrüstung

Wanderrucksack (Größe je Länge Wanderung)
Regenhülle
Wasserdichte Packsäcke
Trekkingstöcke und Aufsätze
Steigeisen

Sonstiges

Ausweis/Pass
Bargeld/Kreditkarte
Wäscheleine/Waschmittel
Stirnlampe/Kerzen
Adapter Steckdosen
Adressbuch/Tagebuch
Blechflasche/Flachmann
Kartenspiel/kl. Spiele
Panzertape
Kopien relevanter Dokumente
Nähutensilien/Sicherheitsnadeln
Stifte/Zettel
kl. Vorhängeschloss

Hüttenübernachtung

Hüttenschlafsack
Hüttenschuhe/Crocs
Ohrstöpsel/Oropax

Bekleidung

Wander- oder Bergstiefel
Wandersocken
Turnschuhe/Sandalen
Funktionsunterwäsche
Wanderhosen (Zip-Off)
Funktionsshirt/T-Shirts
Hemden/Bluse
Pullover/Jacke/Softshell
Regenjacke/-hose oder Poncho
Bequeme Kleidung für abends
Mütze/Kopfbedeckung/Tuch
Sonnenbrille/Gletscherbrille
Gamaschen
Handschuhe/Schal
Bade-/Schwimmsachen
Wechselbekleidung je Länge Wanderung

Gesundheit und Hygiene

Handtuch (Mikrofaser)
Zahnbürste und -creme
Shampoo/Seife
Rasierer/Rasierschaum
Lippenschutz UV/Pflege
Sonnenschutzmittel
Insektenschutzmittel
Erste Hilfe Paket
kleiner Spiegel
Nagelschere/-knipper
Toilettenpapier/Feuchttücher
Pflaster und Binden
Blasenpflaster
persönliche Medikamente
Schmerztabletten
Kohletabletten/Durchfallminderung
Wundsalbe/Gelenksalbe

Orientierung

Wanderkarten
Kompass/GPS
Wander-/Reiseführer
Hüttenverzeichnis

Technik

Mobiltelefon und Ladekabel
Kamera und Ladekabel
MP3-Player